



PSC1

Prévention et Secours Civiques de niveau 1

► OBJECTIFS

Faire acquérir à toute personne, les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile. Etre capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

En particulier, être capable :

- › D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour elle-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- › D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté

De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à :

- une obstruction des voies aériennes
- un saignement abondant,
- une personne inconsciente qui respire
- une personne en arrêt cardiaque
- un malaise
- un traumatisme

► CONTENU DE LA FORMATION

- › Accueil et présentation de la formation et des participants
- › Malaise, alerte des secours
- › Plaies
- › Protection et dégagement d'urgence
- › Brûlure
- › Traumatisme
- › Hémorragie externe
- › Obstruction des voies aériennes
- › Perte de connaissance
- › Arrêt cardiaque
- › Alerte aux populations et protection du citoyen
- › Evaluation et clôture de formation

► MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation en salle
Ordinateur, vidéoprojecteur et écran Mannequins et outils de simulations
Livret de fin de formation
Remue-méninge pédagogique
L'étude de cas d'amorçage
L'exposé
Les démonstrations pratiques
L'atelier d'apprentissage du geste et du matériel Le cas concret

► EVALUATION / CONDITIONS DE VALIDATION

- › Avoir participé à toutes les phases de la formation
- › Avoir réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique
- › Avoir participé une fois au moins, comme sauveteur à une activité d'application



Participants

De 4 à 10 personnes
pour 1 formateur



Durée 7h00

(de face à face pédagogique)



Coût

Nous consulter



Lieu de formation

Dans nos locaux
ou dans les vôtres



Délai de mise en œuvre

8 jours minimum



Pré-requis

Âge minimum : 10 ans



Formation Continue

Non obligatoire



Qualifications des formateurs

Formateur PSC/PS
Formateur SST



Textes officiels

Arrêté du 24/07/2007
Recommandations PSC1
DGSCGC RIFC PSC1 FNPC